

# *Corona raakt ons allemaal*

Het is het ETZ in Tilburg waar ik werk

Het ziekenhuis waar de 1<sup>e</sup> Coronapatiënt van Nederland werd bemerkt.

Eind februari was COVID-19 dan ook in Nederland...

Waarna we in turbulente tijden zijn beland.

Want had iedereen toen al in gedachten,

Wat we van dit virus konden verwachten?

Goed je handen wassen en hoesten in je elleboog waren de eerste adviezen,

Net zoals thuisblijven bij verkoudheidsklachten zoals koorts, hoesten en niezen.

Maar het Coronavirus breidt zich snel uit in korte tijd,

Wat tot verdere voorzorgsmaatregelen leidt.

Beperk je sociale contacten, houd afstand en probeer waar mogelijk thuis te werken,

De noodzaak hiervan was in het begin bij vele nog niet te merken.

Nog volop activiteiten en volle stranden waren op tv te zien,

Waarna nogmaals de voorzorgsmaatregelen werden herzien.

Dit is geen "gewoon griepje" werd toen nogmaals duidelijk vermeld,

Ook de onderzoeken en cijfers rondom het Coronavirus werden verteld.

Ongeveer 80% van de Corona positieve patiënten kan hiervan thuis herstellen,

Maar voor 20% is er een ziekenhuisopname nodig, is te voorspellen.

Voor de één lijkt het soms nog ver weg, de ander ziet het van dichtbij,  
We moeten dit met zijn allen doen, want de Coronacrisis is zeker nog niet voorbij!

De patiënten die in het ziekenhuis worden opgenomen,  
Zien we met koorts en (forse) benauwdheidsklachten binnenkomen.

Dan wordt er een beleid bepaald,  
Wat vaak naar zuurstoftoediening en medicatie wordt vertaald

De spanning en onzekerheid is vaak in de ogen van patiënten te zien,  
Ga ik hiervan herstellen? Moet ik hiervoor naar de IC en/of aan de beademing misschien?

Ondanks dat we hard tegen dit virus strijden,  
Komen hierdoor ook mensen te overlijden...

Corona raakt ons allemaal, dat geldt voor iedereen,  
We moeten samen door deze periode heen.

Zorg goed voor jezelf en heb oog voor elkaar,  
Dit zit vaak niet in de grote dingen, maar al in een klein gebaar.

“Alleen samen krijgen we het coronavirus onder controle”, dat is een feit!  
Dit vraagt van ons allen; aanpassing, inzet en flexibiliteit.

“Kanjers”! Samen staan we sterk..  
Ik ben trots op ons vak, de saamhorigheid en ons werk.

# COVID-19 # Houd je aan de maatregelen om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan  
# Alleen samen krijgen we het Coronavirus in Nederland onder controle.